

# NOWY KORONA WIRUS (COVID-19) W HOLANDII

Timing

## Co musisz zrobić?



Nie masz  
dolegliwości?



Unikaj dużych grup  
(więcej niż 100 osób)



Pracuj w domu jeśli  
możesz



Czy masz (łagodne)  
dolegliwości związane z  
przeziębieniem?

Czy masz (łagodne) dolegliwości związane z przeziębieniem? Kichanie, ból gardła, katar, łagodny kaszel lub wzrost do 38 stopni.

Musisz zastosować następujące środki.



Zostań w domu



Ogranicz  
(społeczne)  
kontakty

## Nie zapomnij:



Regularnie myj  
ręce



Kaszl i kichaj w  
zgięcie łokcia



Nie ściskaj rąk



Używaj chusteczek  
papierowych

Po więcej informacji:  
[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)  
bądź zadzwoń pod numer 0800-1351